



Centro Social de Longa

Rua do Outeiro, S/N
5120 – Longa
Tabuaço

Tef./Fax:254535100

e-mail: centrosociallonga@gmail.pt

Handwritten signatures and initials:
- Top right: "L" and "H"
- Middle right: "Harcineiro", "Du Sile", "Harcineiro"
- Bottom right: "Harcineiro"

Plano de Actividades 2021

Mês	Actividade	Objectivos	Destinatários	Instituição
<u>Janeiro</u>	Festa dos Reis	- Reviver a tradição - Proporcionar momentos de convívio com os utentes.	- Idosos	- CSL
	- Cantares dos Reis	- Promover momentos de convívio.	- Idosos	- Outras Instituições
<u>Fevereiro</u>	- Dia dos Namorados	- Promover momentos de divertimento e de alegria.	- Idosos	- CSL
	- Festejos de Carnaval	- Promover o convívio com a comunidade.	- Idosos; comunidade	- Outras Instituição
<u>Março</u>	- Comemoração do Dia do Pai	- Convívio entre pais e filhos.	- Idosos e familiares	- CSL
	- Comemoração do dia da Floresta	- Plantação de uma árvore.	- Idosos	- CSL



Centro Social de Longa

Rua do Outeiro, S/N
5120 – Longa
Tabuaço

Tef./Fax:254535100

e-mail: centrosociallonga@gmail.pt

*Augusto
Paulos
Ateneia
R. S. L.*

Mês	Actividade	Objectivos	Destinatários	Instituição
<u>Abril</u>	- Festa da Páscoa	- Momentos de Oração - Realização de lembranças que simbolizam a festa pascal.	- Idosos	- CSL
<u>Maio</u>	- Comemoração do dia da Mãe	- Convívio entre pais e filhos.	- Idosos	- CSL
	- Mês do coração	- Medição da tensão arterial e da glicémia.	- Idosos	- CSL
<u>Junho</u>	- Sardinhada do S. João	- Momento de festa e convívio.	- Idoso	- CSL
<u>Julho</u>	- Comemoração do 15.º aniversário da abertura do Centro	- Proporcionar um dia de festa, alegre, divertido e com algumas surpresas.	- Idosos e familiares	- CSL
	- Dia dos Avós (dia 26)	- Homenagear os avós, tirando-os da monotonia do dia-a-dia.	- Idosos e familiares	- CSL



Centro Social de Longa

Rua do Outeiro, S/N
5120 – Longa
Tabuaço

Tef./Fax:254535100

e-mail: centrosociallonga@gmail.pt

Paulo 950
Atenciosa
ASD

Mês	Actividade	Objectivos	Destinatários	Instituição
<u>Agosto</u>	- Visita a uma praia fluvial.	- Realização de actividades relacionada com o verão.	- Idosos	Local a combinar
<u>Setembro</u>	- Festa das vindimas	- Elaboração de alguns trabalhos sobre as vindimas.	- Idosos	- CSL
<u>Outubro</u>	- Comemoração do dia do Idoso (dia 01)	- Realização de um almoço com os idosos de todas as instituições do Concelho.	- Idosos	- Local a combinar
	- Comemoração do Dia Mundial da 3.ª Idade (dia 28)	- Promover troca de experiências vividas ao longo dos anos com idosos de outras Instituições.	- Idosos	- Outras Instituição



Centro Social de Longa

Rua do Outeiro, S/N
5120 – Longa
Tabuaço

Tef./Fax:254535100

e-mail: centrosociallonga@gmail.pt

Mês	Actividade	Objectivos	Destinatários	Instituição
<u>Novembro</u>	- Festa de S. Martinho	- Realização de um magusto com todos os idosos do CSL. e exposição de alguns trabalhos feitos com castanhas.	- Idosos	- CSL
<u>Dezembro</u>	- Preparação para o Natal	- Elaboração de enfeites para decoração da árvore de natal, presépio e enfeite da sala de convívio.	- Idosos	- CSL
	- Almoço de Natal	- Realização de um almoço com todos os idosos e oferta de lembranças elaboradas pelos mesmos.	- Idosos, dirigentes e outras entidades	- CSL

P.S.- Este Plano de Actividades pode ser sujeito a alterações durante o ano 2021.

A Direcção:

Aprovado em ____/____/____

António Lora de Sousa
João Guilherme Costa
Leila Vanessa Rodrigues Amorim Cardoso

A Assembleia Geral:

Aprovado em ____/____/____

Maria Amélia da Cruz Lima Taveira
António Correia da Silva
Maria Eduarda Rodrigues Queiroz Cardoso